

## Физическая культура ф2 04.06.20

### Дифференцированный зачет

#### Список освобожденных от зачета:

Соловьева К – 5

Багаева В – 4

Добровлянин Ю – 5

Лоншаков Д - 5

Меринова Е – 5

Ширяев Е - 4

#### Список не допущенных до зачета:

1. Бобин В

2. Прокашев М

3. Мотовилов А

**04.06 с 09-00 до 11-00 (работы, высланные позже  
установленного времени оцениваться не будут)**

Работы высылать на электронную почту  
**[eduard.norkin.67@mail.ru](mailto:eduard.norkin.67@mail.ru)**

## **Задания:**

### **Дроздова А**

1. Описать 8-10 упражнений для изучения разбега и отталкивания в прыжках в длину способом «согнув ноги».

### **Новиков А.**

1. Описать 8-10 упражнений для изучения полета и приземления в прыжках в длину способом «согнув ноги».

### **Марьин В**

1. Описать 8-10 упражнений для изучения разбега и отталкивания в прыжках в высоту способом «перекидной».

### **Попов А.**

1. Описать 8-10 упражнений для изучения перехода через планку и приземления в прыжках в высоту способом «перекидной».

### **Журавлев И.**

1. Описать 8-10 упражнений для изучения разбега и отталкивания в прыжках в высоту способом «перешагиванием».

### **Рычихин А.**

1. Описать 8-10 упражнений для изучения перехода через планку и приземления в прыжках в высоту способом «перешагиванием».

### **Пентюк И.**

1. Описать 8-10 упражнений для изучения техники низкого старта и стартового разгона.

### **Сомов Н.**

1. Описать 8-10 упражнений для изучения техники финиширования.

### **Татарский Р.**

1. Описать 8-10 упражнений для изучения техники толкание ядра с места.

### **Черемухина О.**

1. Описать 8-10 упражнений для изучения техники метания гранаты со скачка.